

## ОСТОРОЖНО: ТОНКИЙ ЛЁД!

С наступлением осени и низких температур на водной глади водоемов появляется ледяной покров, в связи с чем, резко возрастает риск несчастных случаев на водоемах с участием детей.



Причины гибели детей на льду и воде известны:

- недостаточный контроль со стороны взрослых,
- незнание правил поведения,
- несоблюдение мер безопасности на льду.

Контроль со стороны родителей и беседы с детьми на тему безопасности – это неотъемлемая часть профилактической работы в осенне-зимне-весенний период.

Выучите с детьми наизусть телефоны экстренных служб спасения, куда дети могут позвонить, если Вас не окажется рядом, и объясните, что сотовый телефон в первую очередь предназначен для обеспечения связи с родителями и вызова экстренной помощи. Главная задача, если они видят человека, провалившегося под лед, – не растеряться, а очень быстро позвать на помощь взрослых, набрать номер службы спасения!



Телефон единой службы спасения для всех сотовых операторов – «112».

Звонок бесплатный и возможен даже при отрицательном балансе на Вашем телефоне.

## Правила поведения на водоемах весной

Приближается время весеннего паводка. Лед на реках становится рыхлым, «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением.

Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться с шипением под ногами и сомкнуться над головой. Особенно опасны для жизни глубокие ямы и промоины, которые не всегда огорожены и обозначены предупредительными знаками.

### Лед прочный и лед непрочный

Прочным льдом считается прозрачный лед с голубоватым или зеленоватым оттенком при толщине до 12 см. При оттепели, изморози и дожде лед обычно покрывается водой, а затем вода замерзает.



При этом лед становится белым или матовым, а иногда приобретает желтоватый цвет. Такой лед непрочный, и его толщину принимать во внимание не следует. Если температура воздуха выше 0°C держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25 %.

Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед не надежен.

Переход водоемов по льду в необозначенных местах всегда связан с риском для жизни. Поэтому переходить можно только там, где разрешен переход и имеются указатели входа с берега на лед, обозначена трасса перехода. Но и при этих обозначениях всегда надо быть внимательным, ни в коем случае не отклоняться в сторону от установленной трассы. Это важно помнить особенно при приближении весны, перед вскрытием рек, когда лед становится рыхлым, хотя внешне он по-прежнему кажется крепким.



Наибольшей опасности в период весеннего паводка подвергаются дети. Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности (чувство опасности у ребенка слабее любопытства), играют они на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Такая беспечность порой кончается трагически.

Поэтому в этот период следует помнить:

- на весеннем льду легко провалиться;
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую

массу.

### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- выходить в весенний период на отдаленные водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда, отталкивать льдины от берегов;



- перегибаться через перила и другие ограждения во время наблюдения за ледоходом с моста;
- стоять на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться;
- измерять глубину реки или любого водоема;

- ходить по льдинам и кататься на них (нередко дети используют всевозможные плавающие средства и бесхозные лодки, чтобы покататься по первой воде).

## **РОДИТЕЛИ!**

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми.

Разъясняйте правила поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество.

Не разрешайте им кататься на самодельных плотках, досках, бревнах или плавающих льдинах. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью.

Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка - следует провести беседы «О правилах поведения на льду и на воде».

Долг каждого родителя - сделать все возможное, чтобы предостеречь детей от происшествий на воде, которые нередко кончаются трагически.

**Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода!**

**НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ И ЖИЗНЬ СВОИХ ДЕТЕЙ  
ОПАСНОСТИ!!!**

Не допускайте нахождения детей вблизи водоемов, на льду без сопровождения взрослых, а в несчастных случаях необходимо принять меры по их спасению и возвращению на берег.

Если несчастие с ребенком все-таки случилось, то помочь ему смогут только присутствующие и делать это нужно максимально оперативно. Вот несколько простых советов.

В случаях, если на Ваших глазах ребенок проваливается под лед, то необходимо сразу же по телефону «112», вызвать спасателей и скорую помощь для оказания медицинской помощи при переохлаждении или утоплении. Пребывание в ледяной воде очень опасно из-за действия сразу ряда факторов. Даже в том случае, если ребенка удалось извлечь из воды очень быстро и никаких видимых последствий нет, обследование у врача обязательно.

Никогда не бросайтесь безрассудно в воду к ребенку! Помните, что ваша первоочередная задача – вытянуть ребенка на сушу, а не оказаться с ним в ледяной воде.



Если есть возможность не наступать на лед для того, чтобы спасти ребенка, воспользуйтесь ею, протяните руку, доску, палку, что-то из одежды – то, за что ребенок мог бы ухватиться. Не позволяйте ребенку утащить вас в полынью.

Помните, что время играет против вас. Ледяная вода вызывает переохлаждение очень быстро. Однако не следует забывать, что в случае остановки сердца при нахождении в ледяной воде шансов на успешную реанимацию значительно больше. Именно поэтому искусственное дыхание и массаж сердца следует проводить даже после довольно длительного времени пребывания под водой. Реанимационные мероприятия нужно производить до прибытия специалистов или появления самостоятельного дыхания. Помните об особенностях проведения искусственного дыхания для детей разных возрастов.

Как только вы видите, что ребенок попал в беду, сразу же кричите, что вы уже идете к нему на помощь, чтобы снизить вероятность паники. Скажите ребенку уцепиться за край льда и двигать ногами изо всех сил, чтобы удержаться на поверхности и не дать наступить переохлаждению. Если есть возможность, обвяжитесь веревкой, привязав второй ее конец к дереву или столбу на берегу. По льду перемещайтесь ползком, на животе, расставив ноги и руки. Поищите что-то, что можно подложить под себя для увеличения площади давления на лед – доска, картон, лыжи и т.д. Используйте все что найдете для того, чтобы вытянуть ребенка – доски, шарфы, ремни, куртки, палки, ветки, лестницы и т.д. После того, как ребенок ухватится за руку или предложенный предмет, вытащите его из воды и, не давая подняться на ноги, оттяните его от полыньи, отползая назад.

Если есть возможность, можно организовать живую цепь. Этот вариант возможен, если рядом с вами находится несколько взрослых людей и особенно предпочтителен, если ребенок провалился под лед далеко от берега.



Для этого необходимо по очереди выползать на лед, удерживая друг друга за руки или лодыжки, пока не образуется живая дорожка к ребенку. Когда первый человек в цепи сможет схватить ребенка, последний должен начать осторожно вытягивать всех на берег – для того, чтобы тащить человека по льду не потребуются больших усилий.